**Verksamhetberättelse Haninge Cheer Elite 2023/2024**

# Styrelsen

Styrelsen har bestått av:

Ordförande: Anders Pärhagen

Vice Ordf: Malin Engström

Kassör: Linnéa Pärhagen

Ledamot/Sekreterare: Charlotta Jansson

Ledamot: Michael Forsberg

Suppleant: Kristina Hellman

Suppleant: Louise Biehl

Suppleant: Petra Ericsson

Suppleant: Lena Jonasson

# Övriga förtroendeposter

Valberedningen har bestått av:

Joanna Millares Rosesell (sammankallande), Angela Mårtensson, Hanna Gull

Sportchef: Roxanna De Freitas

Kanslist: Petra Ericsson

Utvecklingssamordnare: Emelie Myrdal

Revisor: Pernilla Lövström

Revisorsuppleant: Anneli Pärhagen

# Tränare och Juniorcoacher i HCE under verksamhetsåret

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Amanda Håkansson  | Emma Engström  | Molly Beacook  |
| Angela Mårtensson  | Enya Hägglund  | Nicole Nilsson  |
| Ebba Henriksson  | Filippa Thulin  | Patricia Nyholm Jedraszko (slutade under året)  |
| Ebba Kosgård  | Felicia Biehl Mofalk  | Petra Ericsson  |
| Eira Pärhagen  | Grace Chijioke  | Philip Yttermyr  |
| Ellen Jansson  | Josefin Hellman  | Roxanna De Freitas  |
| Elsa Borneskog  | Josefine Palm (slutade under året)  | Saga Åsberg  |
| Elsa Lindhe  | Lilianne Mardon  | Stephanie Hokayem  |
| Elvira Rosenstam  | Linda Pettersson  | Tyra Forssell  |
| Emelie Myrdal  | Linnéa Pärhagen  | Vendela Granat  |
| Emma Ebersköld (slutade under året)  | Martina Wing  | Yasendi Magne  |
| Emma Green (slutade under året)  | Miranda Thörnrin  |   |

# Viktiga händelser

*Vi har åkt på flera tävlingar med våra tävlingsförberedande lag och våra tävlingslag. Våra träningsgrupper och paracheer har deltagit i vår egen tävling Big Blue.  Två av våra tävlingslag kvalade till RM/SM och Masters kom hem med bronsmedaljen.*

*Vi har arrangerat Haunted house på hösten och vår tävling Big Blue på våren.*

*Under året har vi startat upp ett ungdomsråd där våra ungdomar får mer insyn och möjlighet att påverka i föreningen. En lyckad satsning som vi hoppas ska fortsätta länge och engagera många av våra ungdomar.*

# Lagen under säsongen

## Paracheer

* Stjärnorna

## Träningsgrupper

* Cheerfun
* TG microminior Aquamarine
* TG microminior Peridot
* TG microminior Amethyst
* TG micro/miniminior Moonstone
* TG miniminior Adamite
* TG miniminior Topaz
* TG minior Sunstone

## Tävlingsförberedandelag

* TF miniminior Amber
* TF miniminior Pearl
* TF minior Ametrine

## Tävlingslag

* Minior 1 Citrine
* Junior 2 Axinite
* Senior 3 Onyx
* Masters Opal

# HT2023

* Träningssäsongen började v. 34
* 26 aug deltog på invigningen av Vega aktivitetshus
* 29 aug årsmöte hölls
* 1 september kickoff för styrelsen och tränarna
* 16 september deltog på Haningedagen
* 13 oktober deltog på nyinvigningen av Clas Ohlsson i Haninge Centrum
* 27 oktober anordnade Haunted House
* 11 november arbetsdag för styrelsen
* Showcase inför Nalc
* 2-3 december Nalc Göteborg för M1 Citrine, J2 Axinite och S3 Onyx
* 9 december föreningsdag i Lyckebyhallen med bla föreläsning för vårdnadshavare
* 17 december Julavslutning i Torvalla för hela föreningen
* Tränarmiddag
* Föräldramöten för samtliga lag
* Coachmöten ca 1 gång per månad
* Trivselvandring
* Försäljning av Ravelli och Bingolotter
* Haft tematräningar
* Cat från USA har kommit och haft träningar med våra tävlingslag och våra TF-lag. Haft utbildning för våra coacher och hållit föräldramöte.
* Extern hjälp med koreografi
* Jobbat med värdegrund, vision och mål

# VT 2024

* Arrangerat jullovscamp
* 13 januari kick off för tränare och styrelse
* Genrep inför DM
* 18 februari DM Stockholm för M1 Citrine, J2 Axinite, S3 Onyx, Masters Opal
* 10 mars anordnat vår egen tävling Big Blue i Torvalla där samtliga av våra TG och TF samt Paracheer-lag deltog
* 16 mars arbetsdag för styrelsen
* Arrangerat påsklovscamp
* Genrep  inför NCC
* 13 april NCC för M1 Citrine, J2 Axinite
* 14 april NCC tyckartävling för TF miniminior Amber, TF miniminior Pearl, TF minior Ametrine
* 11-12 maj Jamfest för M1 Citrine, J2 Axinite, S3 Onyx, Masters Opal, TF miniminior Amber, TF miniminior Pearl, TF minior Ametrine
* 25-26 maj RM/SM för S3 Onyx och Masters Opal
* 1 juni föreningsdag i Rudan
* 9 juni sommaravslutning i Torvalla för hela föreningen
* Avslutningsmiddag för tränare och styrelse
* Camp med Cat från USA midsommarveckan
* Trivselvandring
* Haft tematräningar
* Extern tränarkompetens
* Försäljning av NewBody
* Jobbat med värdegrund, vision och mål
* Coachmöten
* Informationsmöten och obligatoriska föräldramöten inför nästa säsong för TF och tävlingslagen
* Meet-the-team för tävlingslagen inför nästa säsong

# Paracheer/Stjärnorna

Under året fick vi nya deltagare och som mest var vi tio stjärnor. Under våren utökade vi med två juniorcoacher som hjälpte till under träningarna. Vi har lagt mycket tid på att öva vårt program men vi har också lagt mycket kraft på att finna glädje i att röra på sig. Vi har lekt lekar och byggt hinderbanor som varit mycket uppskattat av de aktiva. Vi har utvecklat vår balans och utmanat de aktiva i olika rörelser som de tyckt varit lite skrämmande. Vi hoppas att vi genom detta arbeta har stärkt de aktivas självkänsla och självförtroende. Vi har uppträtt på julavslutningen och sommaravslutningen samt tävlat på Big Blue. Vi ser behov av att utveckla stjärnornas träning, till exempel genom att dela in dem i mindre grupper. Detta behövs eftersom deras gymnastikförmågor varierar mycket och för att kunna anpassa träningen för vår nyaste stjärna som sitter i rullstol. Träningarna har innehållit mer gymnastik, men flera deltagare tycker att hinderbanan är roligast. Inför nästa säsong behöver vi tydliggöra tränarnas ansvarsområden. Under året har det hänt att deltagare lämnat hallen, vilket har krävt att tränarna följer efter, och då har det funnits för få tränare kvar inne i hallen.

# Utbildning

Följande utbildningar har genomförts under året:

* 4 st tränare har varit på Cheerforum

# STYRELSEMÖTEN

* 12 styrelsemöten under säsongen. Sportchefen har deltagit på de flesta styrelsemöten.

# Övrigt

Verksamhetsidé**:**

*Haninge Cheer Elite erbjuder en meningsfull cheerleadingverksamhet för alla åldrar och förutsättningar. Vi strävar efter att skapa en inkluderande och trygg idrottsmiljö där varje individ ges möjlighet att växa, utvecklas och uppleva glädje genom cheerleading. Vår förening följer barnkonventionen och riktlinjerna från Riksidrottsförbundet och Svenska Cheerleadingförbundet för att säkerställa en* *säker och välkomnande plats för alla*

## Värdegrund/värdeord:

Vår förening vilar på en stark och positiv värdegrund. Vårt engagemang sträcker sig bortom bara träningsrutiner och tävlingar – vi strävar efter att skapa en miljö där varje individ kan blomstra, känna sig inkluderad och uppleva glädje i varje steg av sin cheerleadingresa**.**

*GLÄDJE: I vår förening är vi glada och positiva med tränare som inspirerar. Vi peppar varandra att våga prova nya saker, skratta tillsammans och njuta av variationsrik, tillåtande, utmanande, utvecklande och rolig träningsmiljö.*

*GEMENSKAP: Vi stärker gemenskapen genom att bära föreningskläder och samlas innan och efter träningen. Hos oss är ingen favorisering tillåten, alla är lika viktiga. Vi visar uppmärksamhet till varje individ oavsett nivå, och i vår förening känner alla varandra.*

*STOLTHET: Vi uppmuntrar utveckling och firar framgångar genom att ge beröm och skapa en atmosfär och god sportsmannaanda. Genom att stolt bära våra HCE-kläder förstärker vi vår föreningskänsla och skapar en gemenskap varje medlem är stolt att vara en del av.*

*RESPEKT: Respekt genomsyrar vår förening där varje medlem visar hänsyn och tålamod, använder vårdat språk och följer gemensamma regler. Vi bemöter varandra på ett professionellt sätt och väljer alltid att lyssna på varandras åsikter och tankar med ett öppet sinne.*

*TRYGGHET: Med tydlig struktur och planering skapar vi en trygg miljö där det är naturligt att vända sig till tränarna. Vi uppmuntrar öppenhet mellan tränarna. Vi uppmuntrar öppenhet mellan tränare för feedback och utveckling. Varje individ är viktig i vår gemenskap, och vi hanterar problem med ett öppet sinne för att växa tillsammans.*

Vision**:**

*Att vara en förening som erbjuder en meningsfull cheerleading för alla åldrar och förutsättningar. Vi bedriver en inkluderande verksamhet inom både träning och tävling och fostrar våra aktiva genom kvalitativ träning, där våra värdeord Gemenskap, Glädje, Respekt, Stolthet och Trygghet alltid står i centrum. HCE är det självklara valet för den som vill utöva cheerleading. Vi strävar efter att vara en förening som växer hållbart med sunda och skadefria aktiva som utvecklas på ett tryggt sätt genom varje nivå. Vi satsar på att utöka vår tävlingsverksamhet och bygga en*
*stark community där våra aktiva och deras familjer känner lojalitet och långsiktigt engagemang. Vår ambition är att vara framstående på tävlingar, sätta våra program och ständigt utmana oss själva att nå högre och lära oss nya* *färdigheter.*

Mål**:**

* ”Hit Zero” på alla tävlingar
* Se till att varje lag har minst en tränare med rätt utbildning för sin level, för att garantera hög kvalitet på träningen och säkerhet för alla aktiva
* Upprätthålla en skadefri förening genom att främja säkra och hälsosamma träningsmetoder.
* Utmana våra aktiva att ständigt lära sig nya färdigheter och tekniker för att höja nivån på våra prestationer och främja en kultur av ständig förbättring.
* Sträva efter en hållbar tillväxt genom att noggrant planera och genomföra insatser som säkerställer långsiktig framgång och stabilitet för föreningen.
* Utöka föreningens tävlingsverksamhet genom att öka antalet lag och levlar.
* Utveckla en stark elitsatsning genom att ha lag som tävlar på nivåerna Elite och Premier.
* Bygga en stark community där aktiva och deras familjer känner sig lojala och engagerade i föreningen, genom att arrangera sociala aktiviteter och familjedagar.
* Behålla majoriteten av våra aktiva och tränare varje år för att stärka föreningens kontinuitet och gemenskap.

## Signerad

…………………………………………………………………… ……………………………………………………………………

Ordförande, Anders Pärhagen Kassör, Linnéa Pärhagen

…………………………………………………………………… ……………………………………………………………………

Sekreterare, Charlotta Jansson Ledamot/Suppleant,